

Všeobecné pokyny k letním příměstským táborům

Co první den sebou?

- vhodné sportovní oblečení, náhradní oblečení, sportovní obuv na ven a čistou obuv do haly, pláštěnku, pokrývku hlavy, batoh, plavky, ručník
- svačinu dle vlastního uvážení (oběd budeme mít v Primirestu a v případě celodenního výletu se najíme po cestě), **kdyby Vaše dítě mělo nařizenou dietu nebo mělo jiné stravovací omezení, dejte nám co nejdříve vědět**
- lahev na pití (pitný režim během dne budou mít děti zajištěn)
- kdo užívá nějaké léky tak poprosíme o informaci k jejich podávání (alergie, astma, ...)
- kopii kartičky zdravotní pojišťovny
- v případě zdravotního omezení souhlasné potvrzení od lékaře (epilepsie, ...)
- podepsané prohlášení o bezinfekčnosti
- opalovací krém
- věci si během týdne mohou děti nechat v uzamčené skříňce v bazénu
- dobrou náladu

Fotogalerie z jednotlivých dnů najdete na: <http://scjilemnice.rajce.idnes.cz/>

Zvažte prosím, zda děti musí mít u sebe mobilní telefon či nikoliv. Kontakty na všechny rodiče budeme mít po celou dobu u sebe a v případě potřeby vám zavoláme.

Těšíme se tedy na setkání v pondělí 7.7. a 4.8. v čase 7:45 – 8:15 hod. ve vestibulu plaveckého bazénu.

V případě jakýchkoliv dotazů se na nás s důvěrou kdykoliv obraťte.

S pozdravem

za celý team Sportovního centra v Jilemnici

J.Hornig

Jungmannova 146, 514 01 Jilemnice
tel.: +420 481 544 068, mob.: +420 603 584 948
e-mail: info@sport-jilemnice.cz
www.sport-jilemnice.cz
<http://www.sport-jilemnice.cz>